



260410

Tid för fasta och bön

Nu och ända till tidens slut borde Guds folk vara mer nitiska och klarvakna. Det borde inte lita på sitt eget förstånd utan på sin Ledares visdom. De borde avsätta dagar till fasta och bön. Att helt avstå från mat kanske inte behövs, men de borde äta sparsamt av den enklaste maten. – *Counsels on Diet and Foods*, sid 188, 189 (1904).

Den verkliga fastan som borde rekommenderas till alla, är att avstå från all slags stimulerande mat och att äta klokt av den hälsosamma och enkla mat som Gud har gett oss i överflöd. Människor behöver tänka mindre på vad de ska äta och dricka när det gäller vanlig mat, och mycket mer på den föda som kommer från himlen, som kommer att ge vår tro spänst och vitalitet åt hela vår religiösa erfarenhet.

– *Medical Ministry*, sid 283 (1896).

Gudsfruktans surdeg har inte helt förlorat sin kraft. Vid den tid när faran och förfallet i församlingen är som störst kommer den lilla flock som står fasta i ljuset att sucka och gråta över det avskyvärda som görs i landet. Men i synnerhet kommer de att be för församlingen, eftersom dess medlemmar tar efter världens seder och bruk. – *Testimonies for the Church*, band 5, sid 209, 210 (1882).

Översättning: S. Gundler