

Mars – Passande för himlen

14 mars – Fysisk hälsa och ädla tankar

Älskade, jag förmanar er som främlingar och gäster, att ni aktar er för de köttsliga begären som för krig mot själen. – 1 Petr. 2:11

Många betraktar denna text som enbart en varning för omoraliskt leverne. Men den har en vidare betydelse. Den förbjuder allt skadligt tillfredsställande av aptiten eller passionerna. Varje förvriden böjelse blir ett begär som för krig emot oss. Vi fick aptiten till ett gott ändamål, inte för att den skulle leda till döden eftersom den var förvänd, och hade degenererat till ett ”begär som för krig mot själen.” Paulus förmaning är en mycket direkt och kraftfull varning mot all användning av stimulantia och narkotika. Dessa missbruk kan mycket väl klassas bland de begär som har en skadlig påverkan på den moraliska karaktären.¹

Ingen som påstår sig vara troende borde vara likgiltig för kroppslig hälsa, och smickra sig med att omåttlighet inte är någon synd och inte kommer att påverka andligheten. Det råder ett nära samband mellan den fysiska och den moraliska naturen. Nivån på de goda egenskaperna höjs eller sänks av de fysiska vanorna. Att äta för mycket, även av den bästa mat, kommer att ha en sjuklig inverkan på de moraliska känslorna. Och om maten dessutom inte är den mest hälsosamma, kommer effekterna att bli ännu skadligare. Varje vana som inte främjar sunda funktioner i människokroppen har en negativ inverkan på de högre och ädlare förmågorna ... Att hänge sig åt aptiten gör de lägre böjelserna starkare, och ger dem herraväldet över de mentala och andliga krafterna.²

Styrkan i frestelsen att hänge sig åt aptiten kan bara mätas i vår Frälsares outhärliga ångest under den långa fastan i vildmarken. Han visste att eftergift för en förvänd aptit skulle förstöra människans uppfattningsförmåga så att heliga ting inte kan urskiljas ... Om aptitens makt över mänskligheten var så stark att Guds Son måste utvärda nästan sex veckors fasta å människans vägnar, för att bryta dess makt, vilket arbete den som är kristen då har framför sig! Men oavsett hur hård kampen blir, kan han segra. Med hjälp från den gudomliga kraft som motstod de värsta frestelser som Satan kunde hitta på, kan han också ha fullständig framgång i sin strid mot ondskan, och till sist bära segrarens krona i Guds rike.³



¹ Christian Temperance and Bible Hygiene, sid 54

² Counsels on Health, sid 67

³ Counsels on Diet and Foods, sid 167